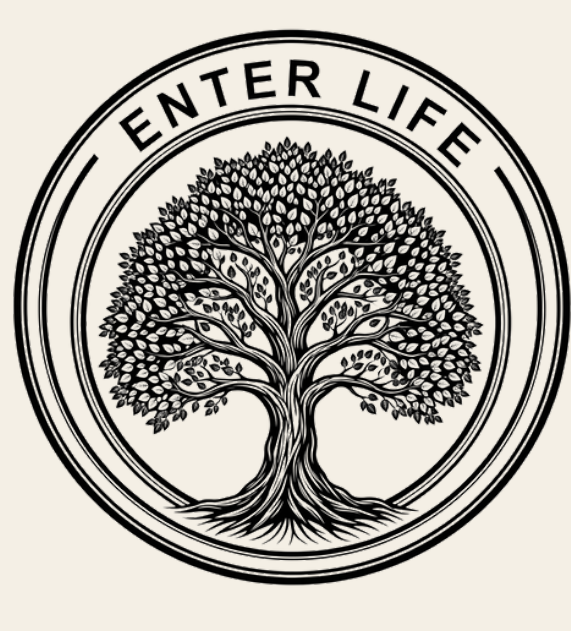




Enter Life

Bogusław Barański

**TERAPIA HOLISTYCZNA
SEKSUOLOGIA
COACHING
MENTORING
HIPNOZA
PROCESS MANAGMENT
NGO CONSULTING**



Witaj na stronie poświęconej kompleksowemu wsparciu w rozwoju osobistym i zawodowym.

Nazywam się Bogusław Barański i jestem multidyscyplinarnym specjalistą, który łączy zaawansowaną wiedzę psychologiczną z pragmatycznym podejściem biznesowym, aby dostarczyć Ci innowacyjne rozwiązania dopasowane do Twoich unikalnych potrzeb.

Moje podejście opiera się na holistycznej perspektywie, która pozwala na głęboką i trwałą transformację.

Jako doświadczony psychoterapeuta, coach i mentor, oferuję wszechstronne wsparcie w szerokim spektrum wyzwań życiowych. Specjalizuję się w terapii systemowej oraz interwencjach kryzysowych, które pomagają skutecznie radzić sobie z trudnościami.

Moja ekspertyza obejmuje terapię par, wsparcie w walce z uzależnieniami, rozwiązywanie problemów relacyjnych, tożsamościowych, lękowych i depresyjnych.

Szczególą uwagę poświęcam również obszarowi seksuologii, pomagając klientom odzyskać harmonię i satysfakcję w życiu intymnym.

Wykorzystuję zaawansowane i sprawdzone techniki, w tym hipnozę (Master Hypnosis), aby wspierać moich klientów w głębokiej transformacji osobistej, relacyjnej i zawodowej.

Wierzę, że prawdziwa zmiana zaczyna się od wewnątrz, a ja jestem tutaj, aby towarzyszyć Ci w tej podróży.

Moje sesje coachingu i mentoringu to przestrzeń do rozwoju, odkrywania ukrytego potencjału i wyznaczania nowych kierunków. Niezależnie od tego, czy dążysz do osiągnięcia konkretnych celów zawodowych, czy pragniesz poprawić jakość swojego życia osobistego, oferuję spersonalizowane narzędzia i strategię, które pomogą Ci osiągnąć zamierzone rezultaty.

Skupiam się na wzmacnianiu Twoich zasobów, rozwijaniu kluczowych kompetencji i budowaniu trwałej motywacji. W kontekście doradztwa biznesowego, jako Process Manager, pomagam firmom optymalizować kluczowe procesy i poprawiać dynamikę zespołową.

Moja innowacyjność polega na zastosowaniu psychologicznego zrozumienia relacji międzyludzkich w środowisku organizacyjnym.

Wierzę, że efektywność nie musi wykluczać empatii i zgarnia zespołu. Dzięki mojemu wsparciu, zwłaszcza w firmach rodzinnych, osiągniesz wzrost efektywności i stabilności, budując jednocześnie silne i wspierające środowisko pracy.

Moją pasją jest ciągłe poszerzanie wiedzy i wdrażanie rozwiązań o wymiernym wpływie społecznym.

Jako wizjoner społeczny, założyłem Fundację Volto Amore oraz Instytut PERSPEKTYWA#25.

Prowadzę działalność naukową, w tym przygotowuję rozprawę doktorską i realizuję projekty badawcze nad uzależnieniami, przemocą, zdrowiem psychicznym dzieci i młodzieży oraz problemem samookaleczeń.

Moje zaangażowanie potwierdza ciągłe dążenie do poszerzania wiedzy i wdrażania rozwiązań o wymiernym wpływie społecznym.

Największą pasją jest człowiek i pomaganie ludziom, a w szczególności dbanie o to,

by świat stał się miejscem przyjaznym i bezpiecznym dla dzieci i młodzieży. Sytuacje utraty dziecka lub rodzica, zwłaszcza w wyniku chorób onkologicznych, są mi niezwykle bliskie.

Stąd moje 25-letnie zaangażowanie w Hospicjum CORDIS, gdzie aktywnie niosę wsparcie.

Poza pracą czerpię radość z gotowania, w którym odnajduję kreatywność i spokój.

Jestem także zapalonym podróżnikiem, odkrywającym nowe kultury i inspirujące miejsca.

Fascynuje mnie również teatr, który postrzegam jako przestrzeń do refleksji nad ludzkimi emocjami i relacjami.

Łączę profesjonalizm z głęboką empatią, stale dążąc do pozytywnego wpływu na świat wokół siebie.



OFERTA

TERAPIA HOLISTYCZNA

Odkryj głębie siebie i swoich relacji. W terapii holistycznej integruję podejścia systemowe, ericksonowskie, logoterapię Frankla oraz terapię opartą na mentalizacji (MBT), by pomóc Ci zrozumieć i uzdrowić swoje doświadczenia. Skupiamy się na budowaniu zdrowych relacji i osiąganiu wewnętrznej harmonii.

COACHING

Sięgnij po swoje cele z pewnością siebie. Coaching to droga do Twojego sukcesu. Wspieram Cię w identyfikacji celów, pokonywaniu przeszkód i rozwijaniu kluczowych umiejętności, byś mógł/mogła w pełni wykorzystać swój potencjał.

MENTORING

Korzystaj z doświadczenia i mądrości. Mentoring to spersonalizowane wsparcie, które pomoże Ci w rozwoju zawodowym i osobistym. Dzięki mojemu doświadczeniu, efektywnie przejdiesz przez wyzwania i osiągniesz zamierzone rezultaty.

PROCESS MANAGMENT

Zwiększ efektywność i harmonię w swojej firmie. Jako Process Manager, specjalizuję się w optymalizacji kluczowych procesów i poprawie dynamiki zespołowej. Moje innowacyjne podejście łączy psychologiczne zrozumienie relacji międzyludzkich z celami biznesowymi. Pomagam firmom, zwłaszcza rodzinnym, osiągnąć wzrost efektywności i stabilności, jednocześnie budując silne i wspierające środowisko pracy, gdzie efektywność idzie w parze z empatią.

KONSULTACJE SEKSUOLOGICZNE

Zrozum i zaakceptuj swoją seksualność. Oferuję wsparcie w obszarze seksuologii, pomagając w rozwiązywaniu trudności, budowaniu satysfakcjonujących relacji intymnych oraz odkrywaniu pełnego potencjału Twojego życia seksualnego.

HIPNOZA

Uwolnij się od ograniczeń i zyskaj kontrolę nad swoim życiem. Hipnoza to skuteczna metoda w pracy z:

- Lękami i fobiami: Odzyskaj spokój i swobodę.
- Wewnętrznymi blokadami: Pozbądź się tego, co Cię powstrzymuje.
- Depresją: Odkryj drogę do równowagi emocjonalnej.
- Rzucaniem palenia: Zakończ natóg raz na zawsze.
- Odchudzaniem: Zmień nawyki i odzyskaj zdrową wagę.
- Problemy ze snem: Ciesz się głębokim i regenerującym snem.

HIPNOZA REGRESYJNA

Wyrusz w podróż w głąb siebie. Hipnoza regresyjna pozwala na eksplorację przeszłych doświadczeń – czy to z perspektywy:

- Wcieleń (wcieleniowa): Zrozum karmiczne powiązania.
- Pokoleniowej: Odkryj wpływ historii rodziny.
- Okresu prenatalnego: Poznaj początki swoich wzorców. To głęboka podróż do zrozumienia siebie i uwolnienia się od nieświadomych obciążeń.

SKOLENIA I WARSZTATY ROZWOJOWE

Rozwijaj się, inspiruj i zmieniaj na lepsze! Oferuję różnorodne szkolenia i warsztaty, które wzmocnią Twoje kompetencje i poprawią jakość życia:

- Warsztaty Rozwojowe dla Kobiet i Mężczyzn: Specjalnie dopasowane programy dla obu płci.
- Warsztaty Mentalne: Wzmocnij swoją odporność psychiczną.
- Warsztat "Experience Senses" w Maroku: Niezapomniana podróż w głąb zmysłów.
- #dobrereleacje: Buduj trwałe i satysfakcjonujące więzi.
- #AdamiEwa: Zrozum dynamikę relacji damsko-męskich.

SKOLENIA I WARSZTATY ROZWOJOWE

- #świadomyskutecznyefektywny: Działaj z intencją i osiągać więcej.
- #asertywność: Wyrażaj siebie z szacunkiem dla innych.
- #mojenoweJA: Odkryj swój potencjał i stwórz nową wersję siebie.
- #budowanieZespołu: Zbuduj zgrany i efektywny zespół.
- #etykieta biznesowa: Podnieś swoje standardy profesjonalne.
- #zarządzanieczasem: Opanuj sztukę efektywnego zarządzania czasem.

NGO CONSULTING

Skorzystaj z 16 lat doświadczenia w sektorze NGO. Oferuję kompleksowe doradztwo w zakresie:

- Prowadzenia NGO: Od podstaw do zaawansowanych strategii.
- Zarządzania NGO: Efektywne struktury i procesy.
- Realizowania projektów: Skuteczne planowanie i wykonawstwo.
- Tworzenia strategii: Wyznaczanie jasnych kierunków rozwoju.
- Wyznaczania celów: Konkretne i mierzalne cele dla Twojej organizacji.

Z moją pomocą Twoja organizacja pozarządowa osiągnie nowe poziomy rozwoju i skuteczności.

20 LAT

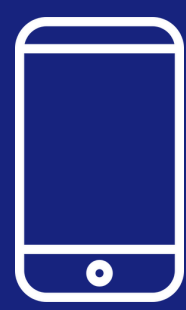
DOŚWIADCZENIA

20 000 GODZIN

PRACY INDYWIDUALNEJ

i GRUPOWEJ

KONTAKT



+48 517 133 500

SOCIAL MEDIA



W sprawie oferty:

biuro@1enterlife.pl

Zapisy na hipnozę:

hipnoza@1enterlife.pl